

# Cabanas recebe Projeto Bem Viver

Com objetivo de promover mais qualidade de vida e saúde aos moradores do bairro Cabanas, a Prefeitura de Mariana, através da Secretaria de Esporte, criou o Bem Viver. Realizado nas terças e quintas-feiras, o atendimento acontece em dois espaços no bairro, de 13h às 14h30 na Praça Teresinha Oliveira (Praça da Creche) e logo após as atividades começam na Praça Esperança (Praça da Policlínica), seguindo até às 16h.

Segundo uma das idealizadoras do projeto, Priscilla Tukoff, a proposta possibilita a ocupação dos espaços públicos para a prática de lazer e esporte. “Através do Bem Viver as pessoas podem realizar exercícios gratuitamente e aprender a utilizar os equipamentos de ginástica de forma correta, sendo orientadas por professores de educação física”, destacou.

<https://www.territoriopress.com.br/noticia/956/cabanas-recebe-projeto-bem-viver> em 01/02/2026 14:37