

Projeto inédito oferece acolhimento a mães, pais e cuidadores de pessoas com deficiência em Itabirito



Por: Hynara Versiani

A Prefeitura de Itabirito realiza nesta sexta-feira (23), às 14h, a primeira edição do projeto “Cuidando de Quem Cuida”, voltado a mães, pais e cuidadores de pessoas com deficiência. O encontro será realizado no Centro Administrativo (Rua Getúlio Vargas, 295 – Centro) e terá como tema “Vivência com Aromaterapia e Autocuidado”, conduzido pela terapeuta Rosilaine Torres.

Em entrevista ao Território Notícias, a gerente de Políticas Públicas para Pessoas com Deficiência, Cecília Pilar Marinho, explicou que a proposta nasceu da necessidade de escuta e reconhecimento dos cuidadores. “Cuidar de quem cuida não é apenas um gesto de reconhecimento, mas um compromisso com a dignidade, saúde e qualidade de vida dessas pessoas”, afirmou.

A iniciativa se fundamenta na Lei n.º 15.069/2024, que institui a Política Nacional de Cuidados. A legislação estabelece que o cuidado deve ser compreendido como um direito e um dever do Estado, não apenas como uma responsabilidade familiar ou individual.



Segundo Cecília, o projeto foi direcionado aos cuidadores de pessoas com deficiência porque esse grupo vivencia uma sobrecarga emocional e física muitas vezes invisibilizada. “Ao apoiar quem cuida, criamos um sistema mais integral e eficaz, garantindo que todos tenham acesso aos cuidados necessários para uma vida plena”, disse.

A atividade de abertura foi escolhida para proporcionar aos participantes um momento de reconexão e leveza. “Com práticas integrativas como a aromaterapia, esperamos incentivar o autocuidado e o bem-estar físico e emocional dos cuidadores”, detalhou a gerente.

A ação é promovida pela Diretoria de Movimentos Sociais da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, com apoio da Pasta de Políticas Públicas para Pessoas com Deficiência. Como se trata de uma proposta voluntária, a continuidade do projeto dependerá da colaboração de outras secretarias municipais, instituições de ensino, organizações da sociedade civil e demais parceiros.

As inscrições devem ser feitas previamente pelo site oficial da Prefeitura: <https://itabirito.mg.gov.br/programacao/projeto-cuidando-de-quem-cuida>.

Cecília afirma que o objetivo principal é consolidar um grupo engajado, capaz de fortalecer vínculos, ampliar a visibilidade da política de cuidados e influenciar a construção de novas ações. “Queremos que os encontros sejam espaços contínuos de acolhimento e de escuta, com temas que realmente atendam às necessidades dos participantes”, pontuou.

A perspectiva é de que os encontros se tornem regulares e tragam, progressivamente, temas sugeridos pelos próprios cuidadores. Para Cecília, enquanto servidora pública, promover esse tipo de ação representa um marco na gestão da política pública para pessoas com deficiência. “É uma oportunidade de valorizar quem cuida e de deixar um legado de empatia, inclusão e compromisso com a dignidade humana”, finalizou.

*[https://www.territoriopress.com.br/noticia/3691/projeto-inedito-oferece-acolhimento-a-maes-pais-e-cuidadores-de-pessoas-com-d-
ficiencia-em-itabirito](https://www.territoriopress.com.br/noticia/3691/projeto-inedito-oferece-acolhimento-a-maes-pais-e-cuidadores-de-pessoas-com-deficiencia-em-itabirito) em 01/02/2026 13:42*