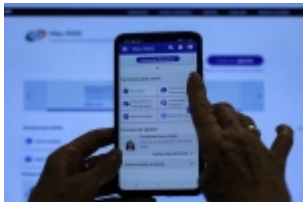


# Procon-MG orienta beneficiários do INSS



## CUIDADO COM OS GOLPES!

- O INSS NÃO PEDE DADOS PESSOAIS por telefone, WhatsApp, e-mail ou redes sociais.
- Desconfie de propostas para “agilizar” o reembolso.
- Nunca compartilhe sua senha do Meu INSS ou código de segurança.
- Canal oficial é somente o aplicativo ou o site Meu INSS.

## DICAS EXTRAS

- Verifique regularmente seus extratos para identificar qualquer desconto não autorizado.
- Consulte o site oficial do INSS para mais informações e esclarecimentos sobre o processo de restituição.
- Em caso de dúvida, ligue para o telefone 135, que é a central de atendimento do INSS.

## PASSO A PASSO

### 1 - ACESSE O MEU INSS

- Baixe o aplicativo oficial (disponível para Android e iOS) ou acesse o site [meu.inss.gov.br](http://meu.inss.gov.br).
- Faça login com seu CPF e senha ou use o GOV.BR.

### 2 - VERIFIQUE SE HÁ VALORES A RECEBER

- No aplicativo, na tela inicial, clique em **“Consultar Descontos de Entidades Associativas”**.
- Se estiver acessando pelo site do INSS, clique em **“Iniciar requerimento”** e depois em **“Consultar Descontos de Entidades Associativas”**.
- O sistema mostrará automaticamente se há restituição disponível para você.
- Se não houve nenhum desconto em seu benefício, aparecerá a mensagem

**“Nenhum desconto foi realizado em seu(s) benefício(s) por entidade associativa, nos últimos 5 anos.”**

### 3 - EM CASO DE DESCONTOS INDEVIDOS

- Siga as instruções para confirmar que o desconto não foi autorizado.
- Solicite o ressarcimento diretamente pelo aplicativo. Não é necessário enviar documentos.

### 4 - AGUARDE A ANÁLISE

- Após a solicitação, o INSS analisará seu caso. Acompanhe o andamento do pedido diretamente pelo

aplicativo Meu INSS.

- O prazo para recebimento é de até 12 meses, conforme previsto em lei.

**IMPORTANTE!**

- Caso prefira, o beneficiário poderá fazer todo processo pela central telefônica 135, que atende de segunda a sábado, das 7h às 22h. Os melhores horários para ligar são após as 16h e aos sábados.

**Foto: Joédson Alves/Agência Brasil**

*<https://www.territoriopress.com.br/noticia/3683/procon-mg-orienta-beneficiarios-do-inss> em 01/02/2026 14:08*