

# Uma pesquisa da Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas alerta para o impacto das dívidas na vida do brasileiro



Uma recente pesquisa realizada pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) trouxe à tona preocupantes estatísticas sobre o impacto das dívidas financeiras na vida dos brasileiros. De acordo com o estudo, 66% dos entrevistados afirmaram que as preocupações com as dívidas têm afetado a qualidade do sono, levando muitos a noites mal dormidas e um consequente aumento do cansaço diário.

A pesquisa também revelou que 60% das pessoas endividadas relataram uma diminuição na vontade de socializar e sair com amigos e familiares, refletindo o peso emocional e psicológico das dívidas na vida social. Além disso, 51% dos entrevistados contaram que passaram a ter alguma alteração no apetite, seja comendo menos ou exagerando na alimentação como uma forma de lidar com o estresse.

O levantamento da CNDL aponta ainda que 37% dos brasileiros endividados acabam descontando a ansiedade em vícios, como cigarro, comida ou álcool, o que pode agravar ainda mais os problemas de saúde física e mental.

"57% dos entrevistados disseram que as dívidas afetam o desempenho no trabalho, o que demonstra como a questão financeira está diretamente ligada ao bem-estar e à produtividade das pessoas", analisa Mercula Borges, coordenadora financeira e administrativa da CNDL. Ela ressalta a importância de políticas de educação financeira e apoio psicológico para ajudar os brasileiros a lidarem melhor com suas finanças e minimizar os impactos negativos na saúde e no cotidiano.

A pesquisa da CNDL serve como um alerta para a necessidade urgente de estratégias eficazes para prevenir o endividamento e oferecer suporte às pessoas que já se encontram nessa situação.

<https://www.territoriopress.com.br/noticia/3210/uma-pesquisa-da-confederacao-nacional-de-dirigentes-lojistas-alerta-para-o-impacto--as-dividas-na-vida-do-brasileiro> em 18/12/2025 19:33