## Enjôo de movimento? Entenda o que é a Cinetose



Você conhece alguém que fica enjoado e algumas vezes até chega a vomitar quando entra em um barco, navio ou mesmo quando viaja de carro? Isso pode ser Cinetose.

## Cinetose: 8 sintomas relacionados

- 1. náusea que também chamamos de enjôo
- 2. sudorese fria (você fica suando, mas a pele fica gelada ao invés de quente)
- 3. palidez da pele
- 4. tontura
- 5. fadiga ou fraqueza muitas pessoas falam que as pernas parecem mais fracas
- 6. dor de cabeca
- 7. salivação excessiva
- 8. vômitos.

No caso da cinetose, esses sintomas surgem mais frequentemente quando estamos dentro de veículos em movimento como automóveis, barcos, ônibus, trens e aviões. Mas pode acontecer também em elevadores, esteiras de corrida, brinquedos no parque de diversão, cinemas 3D dentre outros.

Além disso é comum o problema piorar quando você começa a ler algum papel no banco de trás do carro ou mexe no celular durante uma viagem, senta-se de costas para o sentido no metrô....

Uma outra característica é que esses sintomas uma vez começados podem persistir por mais tempo mesmo que o movimento tenha acabado. Ou seja, mesmo saindo do carro ou do barco você ainda pode continuar enjoado por horas.

Os mecanismos que causam o surgimento da cinetose ainda não são completamente conhecidos, ou seja, a medicina ainda não sabe a causa exata do problema e possivelmente existe mais de uma causa envolvida, seja multifatorial.

O diagnóstico é clínico, ou seja, é feito através da sua história mais exame físico realizados durante a consulta médica. Quanto a cura, é difícil falarmos em cura para cinetose justamente por não entendermos completamente os mecanismos pelos quais ela acontece.

A boa notícia é que de maneira geral a intensidade dos sintomas tende a diminuir conforme a pessoa fica mais velha.

Fonte: Brasil 61

https://www.territoriopress.com.br/noticia/2101/enjoo-de-movimento-entenda-o-que-e-a-cinetose em 03/11/2025 02:15